ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°*122*		
Hora: *2:30 PM – 3:30 PM*	**Fecha:** *20/05/2026*	
Lugar:	*CDI EL ENCANTO (GIGANTE)*	
Dependencia que Convoca:	*Cormidi*	
Proceso:	*Promoción y prevención-primera infancia*	
Objetivo:	*Fortalecer los conocimientos de los padres de familia sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo prácticas de alimentación saludable que contribuyan al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas, así como a la prevención de enfermedades relacionadas con una alimentación inadecuada.*	

Agenda

1. Saludo y bienvenida a los asistentes.
2. Presentación del objetivo de la jornada.
3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA).
4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA.
5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar.
6. Espacio de participación y resolución de inquietudes.
7. Compromisos y cierre de la jornada.

DESARROLLO DE LA JORNADA

1. Saludo y bienvenida a los asistentes

Siendo las 2:30 p.m., se dio inicio a la jornada educativa en las instalaciones del **Centro de Desarrollo Infantil (CDI) El Encanto**, contando con la participación de los padres y cuidadores de los niños y niñas beneficiarios de la modalidad.

Se brindó un cordial saludo a los asistentes, agradeciendo su presencia y disposición para participar en este espacio de formación. Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer los conocimientos relacionados con la alimentación saludable desde el entorno familiar, reconociendo a la familia como el primer espacio donde se forman los hábitos alimentarios que acompañarán a los niños durante toda su vida.

2. Presentación del objetivo de la jornada

Posteriormente se socializó el objetivo de la actividad, orientado a fortalecer los conocimientos de los padres de familia acerca de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo decisiones alimentarias saludables que favorezcan el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Se explicó que las GABA constituyen una herramienta educativa elaborada para orientar a la población colombiana sobre prácticas alimentarias adecuadas, contribuyendo a mejorar el estado nutricional y prevenir enfermedades asociadas a una alimentación inadecuada.

3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA)

PUBLICA

Durante este espacio se presentó el concepto de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, explicando que son recomendaciones diseñadas para orientar a las familias sobre qué alimentos consumir, en qué cantidad y con qué frecuencia, con el propósito de mantener una alimentación equilibrada y saludable.

Se destacó que estas guías promueven el consumo de alimentos naturales y variados, fomentando la inclusión diaria de frutas, verduras, leguminosas, cereales, lácteos, carnes, huevos y agua potable, además de incentivar la actividad física y estilos de vida saludables.

Igualmente, se explicó que las GABA buscan respetar las costumbres alimentarias de las diferentes regiones del país, promoviendo el aprovechamiento de los alimentos disponibles localmente.

4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA

Posteriormente se socializaron algunos de los principales mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana.

Entre las recomendaciones abordadas se destacaron:

- Consumir diariamente frutas y verduras de diferentes colores.
- Incluir leguminosas como frijoles, lentejas, arvejas y garbanzos varias veces por semana.
- Consumir alimentos frescos y preparados en el hogar.
- Reducir el consumo de bebidas azucaradas y productos ultraprocesados.
- Limitar el consumo de sal y azúcar en las preparaciones.
- Beber suficiente agua durante el día.
- Mantener horarios regulares de alimentación.
- Realizar actividad física diariamente.
- Promover espacios familiares durante las comidas.
- Mantener prácticas adecuadas de higiene y manipulación de alimentos.

Se enfatizó que estas recomendaciones favorecen el crecimiento adecuado de los niños y niñas y contribuyen a la prevención de enfermedades como sobrepeso, obesidad, hipertensión y diabetes.

5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar

Durante este punto se brindaron recomendaciones prácticas para implementar en el entorno familiar.

Se sugirieron estrategias como:

- Ofrecer diariamente frutas y verduras en diferentes preparaciones.
- Establecer horarios definidos para las comidas.
- Evitar el consumo frecuente de golosinas, gaseosas y paquetes.
- Involucrar a los niños en la selección y preparación de alimentos saludables.
- Dar ejemplo mediante hábitos alimentarios adecuados.
- Compartir en familia los tiempos de comida.

PÚBLICA

- Fomentar el consumo de agua como bebida principal.
- Promover la actividad física y el juego activo diariamente.

Se resaltó que los hábitos alimentarios se aprenden principalmente mediante el ejemplo, por lo que la participación de los padres es fundamental en la formación de conductas saludables.

6. Espacio de participación y resolución de inquietudes

Se abrió un espacio de participación donde los asistentes compartieron experiencias relacionadas con la alimentación de sus hijos e hijas.

Los padres manifestaron inquietudes sobre estrategias para aumentar el consumo de frutas y verduras, manejo de la alimentación selectiva y alternativas saludables para las meriendas.

Las inquietudes fueron resueltas mediante orientaciones prácticas y recomendaciones nutricionales adaptadas a la edad de los niños y niñas.

7. Compromisos y cierre de la jornada

Finalmente, se reiteró la importancia de aplicar en el hogar las recomendaciones socializadas durante la jornada, fortaleciendo hábitos alimentarios saludables que contribuyan al bienestar integral de los niños y niñas.

Se agradeció la participación activa de los asistentes y se destacó el compromiso de las familias en la promoción de una alimentación saludable desde la primera infancia.

Evidencias Fotográficas





PÚBLICA

DECISIONES:

Durante la jornada se acordó fortalecer la implementación de hábitos alimentarios saludables en el entorno familiar mediante la aplicación de las recomendaciones contenidas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo una alimentación variada, equilibrada y suficiente para los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar en el hogar las recomendaciones de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, promoviendo el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Fortalecer los espacios familiares durante los tiempos de alimentación y promover hábitos saludables en los niños y niñas.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Continuar desarrollando estrategias pedagógicas y educativas relacionadas con la alimentación saludable y nutrición infantil.	Nutricionista.	*Durante la duración del contrato.*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Daniel Alejandro Santacruz Guerrero	Nutricionista	Cormidi – CDI El Encanto	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Daniel Alejandro Santacruz Guerrero		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FEJP1.02	12/08/2024
Versión 3	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACIÓN A FAMILIAS - GAIRAS

FECHA: 20/05/2026

HORA INICIAL: 2:30 PM

HORA FINAL: 5:30 PM

LUGAR: CDI - EL ENCANTO (GARZÓN)

DEPENDENCIA LIDER: COMUDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Viviana Cortés	1004163737	Mamá		HUILA	GARZÓN			3217716164	vivi522cc@hotmail		Viviana Cortés
2	Consuelo Ramos C.	3779311	Abuela		HUILA	GARZÓN			3118179154	Consuloramos@gmail.com		Consuelo Ramos
3	Andrea Ramirez Medina	1080169968	mamá		HUILA	GARZÓN			3136796170	andrea@gmail.com		Andrea Ramirez
4	Wendy Tatiana Jara	1083888771	mamá		HUILA	GARZÓN			3212904952	wendytatiana jara@gmail.com		wendy Jara
5	Flor edilse Botero plaza	1081	Mamá		HUILA	GARZÓN			3115720	Flor edilse Botero@hotmail.com		Flor edilse
6	Claudia Chavez	1080	Mamá		HUILA	GARZÓN			3147609	@gmail.com		
7	Yolanda Manchego	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3223027628	com		
8	Alexandra Garcia Guevara	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3135256097	@outlook.com		Alexandra
9	Johanna Andrea Ospina	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3143166389	@gmail.com		Johanna O.
10	Elizabeth Molano E.	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3103591119			Elizabeth
11	Angie Paola Molano Perez	1080	madre		HUILA	GARZÓN			3002785404	angiePMolano1998@gmail.com		Angie Paola M.P
12	Dahyis Yuleth Valencia S	1002	madre		HUILA	GARZÓN			3027481813145027280			Yuleth SOFA
13	Amparo Rojas P	55111	Abuela		HUILA	GARZÓN			3134322185			
14	Liliana Sanchez P	1080	Mamá		HUILA	GARZÓN			3182231294			
15	Anyi paola Ospina	1128	mamá		HUILA	GARZÓN			3143573769	Anyiospina@hotmail.com		
16	Daira Alejandra Vanegas	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3103112186	dairaalejandravanegas@gmail.com		Daira Vanegas
17	Nova Carvajal Cubillos	1080	mamá		HUILA	GARZÓN			3143030137	Carvajal (cubillos)		Nova Carvajal
18	Ana Milena Figueroa	1080	Mamá		HUILA	GARZÓN			3105516518	Ana.milena97@gmail.com		Milena F.
19	Jose eduardo [illegible]	1080	Papá		HUILA	GARZÓN			3026654139	[illegible]		
20	[illegible]	1080	Mamá		HUILA	GARZÓN			3123177465	[illegible]		

¡Antes de ingresar este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA O INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FT.PT.MI	12/06/2024
Versión 3	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORTALECIMIENTO DE LA FAMILIA - GABAY

FECHA: 20/05/2024

HORA INICIAL: 2:30 PM

HORA FINAL: 5:30 PM

LUGAR: CDI - EL ENCANTO (GARZÓN)

DEPENDENCIA LIDER: REGIONAL

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			DÍA	PM
1	Diana Ortega	55114378	Mamá		HUILA	GARZÓN			3185833219	diana.ortega@icbf.gov.co		Diana Ortega
2	Naidy Quintero	1080189557	Mamá		HUILA	GARZÓN			3184994415			Naidy Q
3	Ana Rosada	1080188450	Mamá		HUILA	GARZÓN			3118611487	rosada.ramirez-ica@icbf.gov.co		Ana Rosada
4	Ana Perdomo	1080191887	Mamá		HUILA	GARZÓN			3213897976	[illegible]		L+P
5					HUILA	GARZÓN						
6					HUILA	GARZÓN						
7					HUILA	GARZÓN						
8					HUILA	GARZÓN						
9					HUILA	GARZÓN						
10					HUILA	GARZÓN						
11					HUILA	GARZÓN						
12					HUILA	GARZÓN						
13					HUILA	GARZÓN						
14					HUILA	GARZÓN						
15					HUILA	GARZÓN						
16					HUILA	GARZÓN						
17					HUILA	GARZÓN						
18					HUILA	GARZÓN						
19					HUILA	GARZÓN						
20					HUILA	GARZÓN						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!